

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
1 Fakten über Schweden	17
2 Auswahl des Wohnortes und der Region	19
Gedanken zum Landleben	19
Ein kleiner Selbst-Test	20
Gedanken zur Auswahl des Wohnortes	21
Allgemeines über Nord-, Mittel- und Südschweden	22
3 Schwedisch lernen	28
Allgemeines zum Schwedisch-Lernen	28
Schwedisch ist dem Deutschen verwandt	28
Schwedisch lernen in Deutschland	29
Schwedisch lernen in Schweden	30
Bücher zum Schwedisch-Lernen	34
Schwedische Lehrbücher ›Schwedisch‹	35
4 Arbeitssuche und Bewerbung	37
Genehmigungspflichtige Berufe	38
Arbeitssuche von Ihrem Heimatland aus	39
Arbeitslos nach Schweden	44
Arbeitssuche vor Ort	45
Typische Probleme bei der Arbeitssuche	47
Bewerbung und Bewerbungsgespräch	49
Das Bewerbungsgespräch	51
Anstellung, Probezeit, Kündigung	53
5 Gehalt, Gehaltsabgaben und Rente	55
Gehalt	55
Sozialabgaben/Steuern	56

Krankengeld für Angestellte	58
Urlaubsgeld	58
Weihnachtsgeld	59
Arbeitslosigkeitsversicherung	59
Rentenansprüche aus dem EU-Heimatland	59
Das schwedische Rentensystem	60
Die Säulen des schwedischen Rentensystems	60
6 Genehmigung zur Berufsausübung für Ärzte, Krankenschwestern, Lehrer und Erzieher	62
Anerkennung ausländischer Ausbildungen im Med-Bereich	62
Anerkennung ausländischer Lehrerausbildungen	64
Anerkennung ausländischer Erzieherausbildungen	66
7 Soziale und ausbildungsbezogene Leistungen	68
Arbeitslosengeld	68
Behinderte - Hilfsmittel und Helfer	71
Elterngeld während des Erziehungsurlaubs	71
Kindergeld	72
Krankengeld für Angestellte	73
Krankengeld für Selbstständige, Arbeitslose, Eltern im Erziehungsurlaub (inkl. vorgezogenes Elterngeld für Schwangere)	74
Pflegegeld für Pflege von Angehörigen	74
Pflegegeld für Pflege kranker Kinder	75
Pflegegeld für Pflege chronisch kranker Kinder	75
Rente	75
Sozialhilfe/ Hilfe zum Lebensunterhalt	76
Studienhilfe für Schüler bis 20 Jahre	77
Studienmittel für Studenten / Erwachsenenbildung	77
Unterkunftszuschlag für Schüler	78
Wohngeld	78
8 Geldfragen	80
Banken und Bankkonten	80
Bargeld	82

EC-Karte	82
Kreditkarten	82
Wechselkurse online	82
Online-Banking	83
Schecks	83
Wechselstuben	83
Steuern auf Finanzerträge und Vermögenssteuer	83
Darlehen, Versicherungen, Hypotheken, Strompreisvergleich	84
Tipps zum Geldsparen	84
9 Existenzgründung in Schweden	85
Betriebseröffnung für Handwerker, Bäcker und andere	85
Übernahme von bestehenden Unternehmen und Franchising	86
Home Office, Ladenlokale, Büros, Gewerbeflächen	86
Finanzierung und öffentliche Fördermittel	87
Starthilfe zur Firmengründung vom Arbeitsamt	87
Gründung einer Einzelfirma	88
Gründung einer Handelsgesellschaft	92
Gründung einer Kommanditgesellschaft	93
Gründung einer Aktiengesellschaft	93
Gründung einer wirtschaftlichen Vereinigung	94
Informationen für Existenzgründer	94
10 Haus- und Wohnungssuche	97
Hausbesitz in Schweden	97
Preiswert und unkompliziert: Hauskauf in Schweden	97
Hauskauf in Schweden - so können Sie vorgehen	100
Das passende Haus finden	101
Handwerkerbeauftragung	106
Das bostadsrätt (das Nutzungsrecht an einer Wohnung)	108
Mietwohnungen in Schweden	110
Mietwohnungen in den (Groß-)Städten - schwer zu finden!	111

11	Einwandern nach Schweden	117
	Abmeldung im Heimatland	117
	Einwanderung	117
	Aufenthaltsrecht in Schweden für EU/EES-Mitbürger	118
	Die schwedische id-kort	123
	Allgemeines: Einwanderung und Aufenthaltsrecht in Schweden	124
	Der Erwerb der schwedischen Staatsbürgerschaft	126
12	Umzug nach Schweden	128
	Küche und Kleiderschränke sind schon da	128
	Bester Zeitpunkt für den Umzug	128
	Deutsche Umzugsportale im Internet	128
	Schwedische Umzugsportale im Internet	129
	Deutsche Umzugsfirmen für Umzüge nach Skandinavien	129
	Umzug mit Miet-Lkw	130
	Abmeldung im Heimatland	130
13	Tiere: Einfuhr, Anschaffung, Versicherung	131
	Hunde und Katzen	131
	Nagetiere: Hamster, Meerschweinchen, etc.	132
	Pferde	132
	Kühe	132
	Tierärzte	133
	Tierversicherungen	134
	Anschaffung eines Haustieres	134
14	Private Auto-Einfuhr aus einem EU-Land nach Schweden	135
	Grundlegendes	135
	Kurzer Überblick über die Vorgehensweise	135
	Fahrzeugsteuern	141
	Autoversicherung	141
	Gültigkeit ausländischer Führerscheine	143
	Alkohol am Steuer	143
	Wintersicherung des Wagens	143
	Kauf eines gebrauchten Fahrzeugs	144

Autowerkstätten	146
Tankstellen	146
Pannenhilfe	147
15 Telefon, Internet, Strom, Versicherungen	148
Fester Telefon- und Internetanschluss	148
Mobiltelefonie	150
Internet	151
Strombezug	154
Versicherungen	154
16 Einkaufen in Schweden	156
Teuer, teuer?	156
Konkurrenz belebt das Geschäft	156
Einkaufscenter und -galerien	157
Das Monopol auf Alkohol	157
Sag mir, wo die Bäcker sind... und die Metzger	157
Einfach süß: Brot, Fisch, Wurst und mehr	158
Verbraucherberatung und Tests	159
Einkaufslinks	160
17 Kindergarten, Schule und Gymnasium	166
Kindergarten und Vorschule (1.-6. Lebensjahr)	166
Deutsche Schulen: In Stockholm und Göteborg	167
Grundschule in Schweden (1.-9. Klasse)	167
Gymnasium (10.-12. Klasse)	170
18 Studium	178
Allgemeines	178
Information, Beratung, Zeugnisanerkennung	178
Wichtige Links für (ausländische) Studenten	179
Semester und Anmeldetermine	180
Studienberechtigung	180
2010: Verschärfung der Hochschulzugangsberechtigung	181
Ausländische Hochschulreife und Studium	181

Die högskoleprov – bessere Chancen auf einen Studienplatz	182
Distanzstudium	183
Das Hochschul-Punktesystem	184
Studienabschlüsse	184
Vorlesungen auf Englisch / Studienliteratur in Englisch	185
Studienmittel	186
Freibeträge	186
Zusatz-Beihilfen und Zusatz-Darlehen	187
Stipendien	187
Wohngeld (bostadsbidrag)	187
Wohnsituation für Studenten	188
19 Erwachsenenbildung	191
Allgemeines	191
Links zu (Distanz-) Kursen und -studien	191
KY-Ausbildungen	192
Weiterbildungs- und Ausbildungsportale für Erwachsene	193
Erwachsenenbildungsinstitute	193
20 Gesundheitswesen	195
Krankenversichert durch Anmeldung beim skatteverket	195
Die (Un-)Zugänglichkeit des Gesundheitswesens	195
Kaum niedergelassene Ärzte mit eigenen Praxen	197
Naturheilkunde - Fehlanzeige	197
Schnellere Behandlung in der priv. vårdcentral/im Ärztelhaus	198
Kommunale vårdcentral	199
Selbsthilfe, Eigenmedikation, Langzeitrezepte	202
Behandlung in einem anderen landsting oder im EU-Ausland	202
Vorgehen im Krankheitsfalle	203
Alphabetischer Überblick rund um den Krankheitsfall	205
Weiterführende Links	209
21 Als Rentner nach Schweden auswandern	212
Lebensabend in Schweden	212
Vorüberlegungen zur Wahl des Wohnortes	212

Bedingungen für die Einwanderung von Rentnern	213
Kranken- und Pflegeversicherung	214
Wohnen und Hilfe im Alter	216
22 Als Behinderte/r in Schweden	222
Schweden ist behindertenfreundlich	222
Hilfsmittel und Helfer für Behinderte	222
Ausbildung und Spezialschulen für Behinderte	223
Studieren mit Behinderung	224
Zeitarbeit und Jobvermittlung für Behinderte	224
Links zu Behinderten-Verbänden & weitere Informationen	224
23 Heiraten und Nachlassabwicklung	226
Heiraten	226
Nachlass-Abwicklung	229
24 Schwedische Mentalität	233
Begegnung mit Schweden	233
Nach dem Neuanfang	233
Verloren in Bullerbü	234
Worüber Einwanderer klagen	234
Wie ticken die Schweden?	235
Einige Grundzüge der schwedischen Mentalität	237
25 Zwischenmenschliches	248
Informationen vorab	248
Generelles	249
Blickkontakt - oft ersehnt, selten gewährt	249
Das schwedische Du - kein Ausdruck von Nähe	250
Allgemeines zum schwedischen Kommunikationsstil	251
Der schwedische Humor	252
Am Arbeitsplatz	253
Unter Nachbarn	254
Treffen mit Bekannten	255
Freunde unter sich	256

Kinder, Kinder	257
Die ältere Generation	258
Pünktlichkeit, Ankunft und Abschied	258
Bei Tisch	259
Einiges zum Verhältnis der Geschlechter	260
Begegnung mit Schwedinnen	260
Begegnung mit schwedischen Männern	262
Nachrichten aus dem Beziehungsleben	264
26 Gastronomie, Feste und Speisen	267
Schwedens Natur - eine reich gefüllte Speisekammer	267
Die neue Lust der Schweden am Genuss	267
Abwechslungsreiche Küche in den Großstädten	268
Auf dem Lande: Eigener Herd ist Goldes wert	268
Dagens rätt - preiswert und viel	268
Fastfood	269
Rauchen	270
Typische Spezialitäten, die man einmal probieren sollte	270
Gewöhnungsbedürftige Gerichte in Schweden	271
Schwedische Feste und Festspeisen	272
27 Reisen und allgemeine Mobilität	276
Mietwagen	276
Carsharing	277
Zugreisen	278
Resplus	280
Busreisen durch ganz Schweden mit Überlandbussen	281
Flugreisen innerhalb Schwedens	282
28 Medien	283
Schwedische Medien	283
Deutsche Medien	285
29 Wichtige Links und Telefonnummern	286

30	Nützliche Adressen	288
31	Allgemeine Info-Links	291
32	Literatur-Tipps	293
	Deutschsprachige Bücher	293
	Schwedischsprachige Bücher	293
	Englischsprachige Bücher	295
33	Rückkehr ins Heimatland	296
	Raphaels-Werk - Beratung für Rückkehrer	297
	ZAV - Rückkehrer-Informationen	297
	Bundesverwaltungsamt	297
	Glossar	299
	Stichwortverzeichnis	305